

UNIVERZITET U BANJALUCI
FAKULTET FIZIČKOG VASPITANJA I SPORTA

GORANA TEŠANOVIĆ, prof.
Student postdiplomskih studija

RELACIJE NEKIH ANTROPOMOTORIČKIH
SPOSOBNOSTI SA POSTIGNUTIM REZULTATOM
U BACANJU VORTEX-a

SEMINARSKI RAD

Mentor:
Doc. Dr Goran Bošnjak

BANJALUKA, 2009.

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. TEORIJSKA RAZMATRANJA.....	4
2.1. Antropomotoričke sposobnosti.....	4
2.1.1. Snaga.....	8
2.1.2. Koordinacija.....	13
2.1.3. Fleksibilnost.....	16
2.2. Bacanje koplja.....	18
2.2.1. Nastanak i razvoj bacanja koplja kroz istoriju.....	18
2.2.2. Antropološke karakteristike bacača koplja.....	21
2.2.3. Tehnika bacanja koplja.....	23
2.2.4. Biomehanički aspekti bacanja koplja.....	26
2.2.5. Trenažni proces bacanja koplja.....	28
2.2.6. Snaga, koordinacija, fleksibilnost kao komponente trenažnog processa bacanja koplja.....	36
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA	41
4. PROBLEM, PREDMET, CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	47
4.1. Problem istraživanja.....	47
4.2. Predmet istraživanja.....	48
4.3. Cilj istraživanja.....	48
4.4. Zadaci istraživanja.....	48
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	49

----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

6. MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:

maturskiradovi.net@gmail.com

7.